

CHRISTINE LE COUTRE

„Der Kopf ist rund damit das Denken die Richtung ändern kann.“
(Francis Pikabia)



- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Trainer | <input type="checkbox"/> Organisationsentwickler |
| <input checked="" type="checkbox"/> Coach | <input checked="" type="checkbox"/> Supervisor |
| <input type="checkbox"/> LSI Trainer / Coach | <input type="checkbox"/> Change Manager |
| <input type="checkbox"/> Trainer für Seminarschauspiel | <input type="checkbox"/> Seminarschauspieler/in |
| <input checked="" type="checkbox"/> Stressmanagementtrainer | <input type="checkbox"/> Konzepter |

MEIN WARUM

Mich haben schon immer die Menschen in ihren Beziehungen interessiert. Deshalb war es naheliegend Psychologie zu studieren, um mehr darüber zu lernen, warum Menschen so denken, fühlen und handeln wie sie es tun.

In den Humanistischen Ansätzen (Personzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers und Focusing nach Eugene Gendlin) habe ich dann eine für mich stimmige Grundlage für meine psychologische Praxis gefunden. Die Person ist dabei die Expertin für sich selbst und die nächsten Entwicklungsschritte. Ich verstehe mich mehr als Begleiterin denn als Wegweiserin. Jede/Jeder trägt die Lösungen in sich (in seiner/Ihrer Geschichte und in seinem/ihrem körperlichen Erleben) – die Aufgabe im Coaching, in der Beratung oder auch im Training ist es, einen Zugang zu den je eigenen Möglichkeiten zu bekommen.

Menschen leben in Beziehungen – in Familien, in Teams und in der Gesellschaft. Die Qualität dieser Beziehungen prägt unser Leben. Deshalb finde ich es immer wieder spannend, mich auf

das Miteinander einzulassen, Menschen in ihrem Miteinander zu begleiten und mit ihnen zusammen das Miteinander zu verändern. Dabei kommt es natürlicherweise auch immer wieder zu Konflikten. Konflikte brauchen Klärung und Lösungen, damit sich aus ihnen gute nächste Schritte entwickeln können. Aus dieser Neugier heraus haben sich meine Arbeitsschwerpunkte nämlich die Arbeit mit Paaren und Teams sowie die Führung von Mitarbeitenden organisch ergeben.

In all diesen Bereichen stehen Beziehungsgestaltung und Kommunikation im Mittelpunkt.

CHRISTINE LE COUTRE

„Der Kopf ist rund damit das Denken die Richtung ändern kann.“
(Francis Pikabia)



STUDIUM / AUSBILDUNG

- Diplom-Psychologin

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- Supervisorin, DGSv
- Personzentrierte Gesprächstherapeutin, GwG, HPG
- Focusing-Trainerin, DFG (Deutsche Focusing Gesellschaft) und TiFi (The International Focusing Institute)
- Ausbilderin für Personzentrierte Beratung, GwG
- Erlebensbezogenes Concept Coaching (ECC)
- Familienmediatorin

SCHWERPUNKTE

- Beratung
- Supervision
- Mediation, Konfliktlösungen
- Kommunikation
- Führungskräfte-Coaching

BERUFSERFAHRUNG

- Familien- und Paarberatung
- verschiedene Leitungspositionen
- psychologischer Fachdienst in Einrichtungen der Behindertenhilfe
- zur Zeit Gesamtleitung und Vorstand eines großen Beratungszentrums in München

PRIVAT

- Fahrradfahren
- Segeln
- Singen
- Lesen